

• ГТО XXI ВЕК • ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ



Муниципальное бюджетное учреждение образования
«Информационно-методический центр»
ЗАО Александровск



ПРОГРАММА

Муниципального семинара

«ГТО» как комплексная, эффективная, современная система физического воспитания, направленная на развитие потенциала обучающихся ОО ЗАО Александровск и укрепление их здоровья. Возрождение традиций»

Место проведения:

Теоретическая часть

г. Полярный, улица Красный Горн, дом 6
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Гимназия»

Практическая часть

г. Полярный, улица Гаджиева, дом 8
Детско-юношеская Спортивная школа им. Дважды Героя Советского Союза В. Н. Леонова

29-30 ноября 2017г.

Программа муниципального семинара
«ГТО» как комплексная, эффективная, современная система
физического воспитания, направленная на развитие потенциала
обучающихся ОО ЗАТО Александровск и укрепление их здоровья.
Возрождение традиций»

I этап – практический
Открытые мероприятия

Дата, время	Тема	Учитель	Место проведения
29 ноября 14.00-14.30	«Общая физическая подготовка как один из вариантов подготовки к сдаче нормативов ГТО»	Мирошник С.В., тренер-преподаватель	СОК «Каскад»
29 ноября 14.40-15.00	«Презентация техники выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»»	Годеева Е.А., тренер-преподаватель	СОК «Каскад»
29 ноября 15.10-15.30	«Обеспечение повышения двигательной активности посредством плавания»	Галицкая К.С., тренер-преподаватель	СОК «Каскад»
29 ноября 15.40-16.00	«Спортивные игры, как один из способов развития двигательных-координационных качеств»	Пристанскова О.Н., тренер-преподаватель	СОК «Каскад»

II этап – теоретический

Круглый стол

Начало: 30 ноября 2017г. в 14.00

1. «Возрождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»
Семенников Сергей Алексеевич, заместитель директора по УВР МБОУ «Гимназия».
2. «Роль комплекса ГТО в системе физического воспитания учащихся»
Гудков Виталий Юрьевич, учитель физической культуры МБОУ «Гимназия»
3. «Подготовка школьников различных возрастных групп к выполнению ВФСК ГТО в процессе внеурочной физкультурно-оздоровительной деятельности»
Михальчук Олеся Юрьевна, учитель физической культуры МБОУ СОШ №279
4. «Методические рекомендации по тестированию учащихся в рамках ВФСК ГТО»
Годеева Екатерина Андреевна, учитель физической культуры МБОУ «Гимназия»
5. «Значение ВФСК ГТО в подготовке волейболистов»
Кондрашева Мария Михайловна, учитель физической культуры МБОУ СОШ №276
6. «Лыжные гонки и ВФСК ГТО»
Оброскова Ольга Сергеевна, учитель физической культуры МБОУ «Гимназия»
7. «ГТО – путь к успеху!»
Елина Виктория Анатольевна, учитель физической культуры МБОУ СОШ №266