

Образовательная программа МАОУ ДО ДЮСШ на 2017-2018 учебный год

В МАОУ ДО ДЮСШ реализуются 15 дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности по 11 видам спорта: «Лыжные гонки», «Горнолыжный спорт», «Футбол», «Баскетбол», «Волейбол», «Хоккей», «Тяжелая атлетика», «Греко-римская борьба», «Кикбоксинг», «Ушу-саньда», «Плавание», программа «Общая физическая подготовка», программа «Адаптивная физическая культура».

Образовательный процесс организован по принципу многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность средств, методов, задач, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп. Содержание тренировочного процесса определяется тренерским советом спортивной школы, исходя из программ, разработанных в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

Цель образовательной программы МАОУ ДО ДЮСШ: на основе культурных навыков и занятий спортом воспитание жизнеспособной личности, имеющей потребность в самовоспитании, самосовершенствовании и самореализации в обществе, обладающей знаниями и способностями, необходимыми для жизни в условиях изменяющегося общества.

Основные задачи программы:

- создание единого спортивно-оздоровительного пространства через межведомственное и сетевое взаимодействие с учреждениями ЗАТО Александровск;
- массовое привлечение учащихся к систематическим занятиям спортом, улучшение состояния их здоровья;
- достижение спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований по виду спорта;
- подготовка воспитанников в сборные команды ЗАТО Александровск и сборные команды Мурманской области для участия в соревнованиях различного уровня;
- повышение качества профилактической работы по предупреждению безнадзорности и правонарушений среди несовершеннолетних и привлечению детей «группы риска» в спортивные секции;
- формирование жизненно важных умений и навыков через привлечение детей к муниципальным соревнованиям: «Зарница», «Школа безопасности», «Президентское многоборье», «Президентские спортивные игры», физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»;
- расширение образовательных услуг с целью удовлетворения жителей города в программах физкультурно-спортивной направленности;
- организация совместной работы с общеобразовательными учреждениями города по организации внеурочной деятельности в рамках реализации ФГОС НОО;
- развитие системы выявления, поддержки и сопровождения одаренных детей;
- создание универсальной безбарьерной среды, позволяющей обеспечить совместное обучение детей-инвалидов и лиц, не имеющих нарушения развития;
- создание условий для развития сферы услуг по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта.

При осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы:

- спортивно-оздоровительный этап;
- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации).

Основной целью МАОУ ДО ДЮСШ по программам спортивной подготовки является подготовка спортивного резерва, в связи с чем, для ее достижения на каждом ее этапе необходимо обеспечить решение конкретных задач.

Спортивно-оздоровительный этап - привлечение максимально возможного числа детей к оздоровительным занятиям спортом, направленным на формирование здорового образа жизни, воспитание физических качеств; улучшение состояния здоровья, физического развития детей; повышение уровня физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей детей; освоение и совершенствование двигательных навыков, определение специализации.

Этап начальной подготовки – формирование стойкого интереса к занятиям избранным видом спорта; гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма; воспитание специальных способностей (гибкость, быстрота, ловкость) для успешного овладения навыками избранного вида спорта, начальная специализация.

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – повышение общей физической подготовленности, с акцентом на способности, соответствующие избранному виду спорта; совершенствование специальной физической подготовленности; овладение технико-тактическими действиями на уровне умений и навыков; индивидуализация подготовки; воспитание навыков соревновательной деятельности.

При разработке учебного плана учитывается режим учебно-тренировочной работы в неделю с расчетом 44 недели занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 8 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха, для групп, занимающихся по программам со сроком реализации 1 год – 38 недель занятий в условиях спортивной школы.

Расписание занятий (тренировок) составляется с учётом времени обучения занимающихся в общеобразовательных и других учреждениях в целях установления благоприятного режима тренировок и отдыха.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определены с учетом техники безопасности, пропускной способности зданий и сооружений и в соответствии с методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014г. № ВМ-04-10/2554.

дополнительная общеразвивающая программа в области ф.к. и с.	Срок реализации, этапы подготовки	Возраст зачисления
«Лыжные гонки»	8 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	9 лет
«Горнолыжный спорт»	8 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	8 лет
«Баскетбол»	8 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	8 лет
«Волейбол»	8 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	9 лет
«Тяжелая атлетика»	7 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	10 лет
«Плавание»	8 лет СОГ, НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	7 лет
«Кикбоксинг»	7 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	10 лет
«Греко-римская борьба»	7 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	10 лет
«Футбол»	8 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	8 лет
«Ушу-саньда»	8 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	7 лет
«Хоккей»	8 лет НП-1, НП-2, УТГ-1, УТГ-2, УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5	9 лет
«Адаптивная физическая культура»	3 года ФКГ-1, ФКГ-2, ФКГ-3	7-15 лет
«Адаптивная физическая культура»	1 год ФКГ	5-6 лет
«Общая физическая подготовка»	1 год ОФП	5-6 лет
«Общая физическая подготовка»	1 год ОФП	7-10 лет

