Приложение 2 к приказу МАОУ ДО ДЮСШ
от 11.10.2018 № 193

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся МАОУ ДО ДЮСШ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014г. №41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом учреждения.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий обучающихся в МАОУ ДО ДЮСШ (далее - Учреждение), Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование Учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием тренировочных занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 недели, из них 40 недель тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 12 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

3.3. Годовой режим работы:

- до 01 сентября формирование тренировочных групп, (возможны изменения до 15 сентября) - работа с неполным составом тренировочных групп, рекламные мероприятия, набор в группы.

- с 15 сентября по 30 декабря - работа с полным составом тренировочных групп по расписанию.

- с 30 декабря по 11января - работа по расписанию зимних каникул.

- с 11 января по 31 мая - работа с полным составом тренировочных групп по расписанию.

- с 01 июня по 31 августа - спортивно-оздоровительные лагеря, работа обучающихся по индивидуальным планам на время их активного отдыха.

3.4. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю, с 14.30 до 20.00, воспитанникам старше 16 лет с 14.30 до 21.00, в

воскресенье с 09.00 до 20.00. Перерыв между учебно-тренировочными занятиями составляет 10-15 минут. Учреждение вправе оказывать физическим и юридическим лицам платные дополнительные образовательные услуги с 07.00 до 22.00.

3.5. Расписание занятий (тренировок) составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях.

3.6. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсов подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.) и по приказу директора в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

3.7. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные - по завершении учебного года (апрель).

3.8. Продолжительность академического часа для обучающихся составляет 45 минут. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и общей физической подготовки 1, 2, 3 академических часа. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия и общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю (недельная учебно-тренировочная нагрузка обучающихся) не должны превышать пределов, установленных СанПиН и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации.

3.9. Количественный состав учебных групп и учебная нагрузка на этапах подготовки**.**

Этапы подготовки	Период обучения	Оптимальная наполняемость групп, чел.	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки, ч/нед.
Спортивно-оздоровительный этап	Первый год	15	6
	Второй год	15	6
	Третий год	15	6
	Четвертый год	15	6
	Пятый год	15	6
	Шестой год	15	6
Общая физическая подготовка	Первый год	15	1
	Второй год	15	2
	Третий год	15	3
	Четвертый год	15	4
	Пятый год	15	5
	Шестой год	15	6