

Положение о комплектовании, количественном составе учебных групп и учебной нагрузке по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (далее - СанПиН) от 04.07.2014г., Приказом Министерства спорта России от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Приказом Министерства спорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», Методическими рекомендациями по реализации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554, Приказом Минспорта России от 12.09.2013г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта Министерства спорта Российской Федерации.

1.2. Настоящее положение определяет порядок комплектования тренировочных групп и регулирует учебную нагрузку на этапах спортивной подготовки.

2. Программы, реализуемые на базе МАОУ ДОД ДЮСШ

Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта разрабатываются МАОУ ДОД ДЮСШ самостоятельно с учетом следующего:

2.1. Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта разрабатываются на основании приказа Минспорта России от 27.12.2013г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» и Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ (письмо Минспорта России от 12 мая 2014 № ВМ-04-10/2554).

Дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы);

Тренировочные занятия осуществляются на спортивно-оздоровительном этапе, годовой учебный план составляет не менее 36 недель в году. Возраст занимающихся от 6 до 18 лет. Срок реализации программ – 7-8 лет. Минимальная численность в группе 15 человек.

2.2. Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта разрабатываются на основании Приказа Минспорта России от 12.09.2013г. № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим

программам», (ФГТ разрабатываются по группам видов спорта) с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта Министерства спорта Российской Федерации.

Дополнительные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Направленность дополнительных предпрофессиональных программ:

- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;
- отбор одаренных детей;
- получение детьми начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе в избранном виде спорта);
- подготовку к успешному переводу с этапов на этапы спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем для освоения программ спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта.

Тренировочные занятия осуществляются на этапе начальной подготовки от 2-х до 3-х лет, тренировочном этапе (этап спортивной специализации) от 4 до 5 лет: тренировочный этап (базовой подготовки) до 2-х лет, тренировочный этап (спортивной специализации) свыше 2-х лет -2-3 года. Возраст занимающихся 7-18 лет. Срок реализации программы по этапам подготовки 7-8 лет.

Учреждение организует работу с учащимися в течение календарного года. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта начинаются с 1 сентября, проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 44 недели учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 8 недель в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Годовой учебный план составляет – 52 недели.

2.3. Программы спортивной подготовки разрабатываются на основе федеральных стандартов спортивной подготовки (утвержденных Министерством спорта РФ по каждому виду спорта).

Программы спортивной подготовки направлены на подготовку спортсменов высокого класса для сборных команд на всей территории РФ.

Тренировочные занятия осуществляются на тренировочном этапе (этап спортивной специализации) от 4 до 5 лет: тренировочный этап (базовой подготовки) до 2-х лет (2 года), тренировочный этап (спортивной специализации) свыше 2-х лет - 2-3 года.

Этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства - срок подготовки без ограничений. Годовой учебный план составляет 52 недели.

3. Система многолетней спортивной подготовки

Учебно-спортивный процесс организован в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

Организационная структура многолетней спортивной подготовки по видам спорта основывается на реализации этапов подготовки (таблица 1, таблица 2).

Таблица 1.

Этапы подготовки	Основная задача этапа	Период подготовки
Спортивно-оздоровительный	Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности	10 лет
Начальной подготовки	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	2 -3 года
Учебно-тренировочный	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	До 5 лет
Совершенствования спортивного мастерства	Подготовку спортсменов высокого класса для сборных команд на всей территории РФ	Без ограничений
Высшего спортивного мастерства	Подготовку спортсменов высокого класса для сборных команд на всей территории РФ	Без ограничений

4. Комплектование учебных групп:

4.1. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу учащихся, так и из учащихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

4.2. Зачисление учащихся на дополнительные предпрофессиональные программы по видам спорта осуществляется на основе индивидуального отбора.

4.3. На учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются занимающиеся, прошедшие не менее одного года начальную подготовку, только здоровые (на основании медицинского заключения) на конкурсной основе при условии выполнения ими требований контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП в соответствии с программными требованиями по видам спорта и требованиям к возрасту зачисления на этап подготовки. Учащиеся, не прошедшие конкурсный отбор могут продолжать занятия в спортивно-оздоровительных группах до 18-летнего возраста.

4.4. При комплектовании учебных групп разница в возрасте не должна превышать более трёх лет, а уровень подготовки не более двух разрядов.

4.5. Перевод занимающихся по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способных к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки при сдаче контрольно-переводных нормативов в соответствии с программами по видам спорта.

5. Продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст зачисления, мин. кол-во учащихся в группах, нагрузка в тренировочных группах по этапам и годам обучения по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта с учетом Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта

Вид спорта – т\атлетика, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта тяжелая атлетика Приказ Минспорта РФ от 21.02.2013г. №73

отделение	этап подготовки	Период	Мин. возр.	Мах.	Мин.	срок
-----------	-----------------	--------	------------	------	------	------

		подготовки	зачис.	объем в неделю	напол. в группах	реализации программы
тяжелая атлетика	начальная подготовка 2 года	НП-1	10 лет	6ч	8-12 чел.	6 лет
		НП-2	11 лет	9ч	8-12 чел.	
	Тренировочный (спортивной специализации) 3- 4 года	ТГ-1	12 лет	14ч	6-10 чел.	
		ТГ-2	13 лет	16ч	6- 10 чел.	
		ТГ-3	14 лет	18 ч	6- 10 чел.	
		ТГ-4	15 лет	20ч	6-10 чел.	
В ТГ до 2-х лет нагрузка- 14 ч, св. 2-х лет – 20 ч.						

Вид спорта – кикбоксинг, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта кикбоксинг
Приказ Минспорта РФ от 10 июня 2014 г. №449

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачисления	Мах. объем в неделю	Мин. наполн. в группах	срок реализации программы
кикбоксинг	начальная подготовка 3 года	НП-1	10лет	6ч	12-16 чел.	8 лет
		НП-2	11лет	9ч	12-16 чел	
		НП-3	12 лет	9ч	12-16 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТГ-1	13 лет 11 лет мин. возр. зач.	12ч	10-12 чел.	
		ТГ-2	14 лет	12ч	10-12 чел.	
		ТГ-3	15 лет	14ч	10-12 чел.	
		ТГ-4	16 лет	16ч	10-12 чел.	
		ТГ-5	17лет	18ч	10-12 чел.	
В ТГ до 2-х лет нагрузка- 12 ч, св. 2-х лет –18 ч.						

Вид спорта – ушу, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта ушу, Приказ Министерства спорта РФ

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. наполн. в группах	срок реализации программы
ушу	начальная подготовка 2 года	НП-1	10 лет	6ч	12-15чел.	7 лет
		НП-2	11 лет	9ч	12-15 чел.	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТГ-1	12 лет	12ч	10-12 чел.	
		ТГ-2	13 лет	12ч	10-12 чел.	
		ТГ-3	14 лет	14ч	10-12 чел.	
		ТГ-4	15 лет	16ч	10-12 чел.	
ТГ-5	16лет	18ч	10-12 чел.			
В ТГ до 2-х лет нагрузка- 12 ч, св. 2-х лет –18 ч.						

Вид спорта – хоккей – с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта хоккей, Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №149

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в	Мин. наполн. в	срок реализации
-----------	-----------------	-------------------	-------------------	--------------	----------------	-----------------

				неделю	группах	программы
хоккей	начальная подготовка 3 года	НП-1	9 лет	6ч	12-14 чел.	8 лет
		НП-2	10лет	7ч	12-14 чел	
		НП-3	11 лет	8ч	12-14 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТГ-1	10-11лет 10 лет мин. возр. зач.	9ч	8-10 чел	
		ТГ-2	12 лет	9ч	8-10 чел	
		ТГ-3	13 лет	12ч	8-10 чел.	
		ТГ-4	14 лет	12ч	8-10 чел	
		ТГ-5	15 лет	12ч	8-10 чел.	

Вид спорта – лыжные гонки, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта лыжные гонки, Приказ Минспорта РФ от 14 марта 2013 г. №111

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
Л\гонки	начальная подготовка 3 года	НП-1	9 лет	6ч	12-15 чел.	8 лет
		НП-2	10 лет	9ч	12-15 чел.	
		НП-3	11 лет	9 ч	12-15 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТГ-1	12 лет	12ч	10-12 чел	
		ТГ-2	13 лет	14ч	10-12 чел	
		ТГ-3	14 лет	16ч	10-12 чел	
		ТГ-4	15 лет	18ч	10-12 чел	
		ТГ-5	16 лет	20ч	10-12 чел	

В ТГ до 2-х лет нагрузка- 14 ч, св. 2-х лет – 20 ч.

Вид спорта – греко-римская борьба, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта спортивная борьба Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №145

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
греко-римская борьба	начальная подготовка 3 года	НП-1	10лет	6ч	12-15 чел.	7лет
		НП-2	11лет	9ч	12-15 чел.	
		НП-3	12 лет	9 ч	12-15 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 4 лет	ТГ-1	13лет 12 лет мин. возр. зач.	12ч	10-12 чел	
		ТГ-2	14 лет	14ч	10-12 чел	
		ТГ-3	15 лет	18ч	10-12 чел	
		ТГ-4	16 лет	20ч	10-12 чел	

В ТГ до 2-х лет нагрузка- 12ч, св. 2-х лет – 20 ч

Вид спорта – футбол, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта футбол Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №147

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в	Мин. напол. в	срок реализации
-----------	-----------------	-------------------	-------------------	--------------	---------------	-----------------

				неделю	группах	программы
футбол	начальная подготовка 3 года	НП-1	8 лет	6ч	12-14 чел.	8 лет
		НП-2	9лет	7ч	12-14 чел.	
		НП-3	10 лет	8 ч	12-15 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТГ-1	10-11 лет 10 лет мин. воз. зач.	9ч	12-14 чел	
		ТГ-2	12 лет	9ч.	12-14 чел	
		ТГ-3	13 лет	12ч	12-14 чел	
		ТГ-4	14 лет	12ч	12-14 чел	
		ТГ-5	15 лет	12ч	12-14 чел	

Вид спорта – горнолыжный спорт, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта горнолыжный спорт Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №147

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
горнолыж ный спорт	начальная подготовка 3 года	НП-1	8 лет	6ч	10-15чел.	8 лет
		НП-2	9лет	9ч	10-15 чел	
		НП-3	10 лет	9 ч	10-15 чел	
	Тренировочный (спортивной специализации - 5 лет	ТГ-1	10-11 лет 10 лет мин. возр. зач.	12ч	7-12 чел	
		ТГ-2	12 лет	12ч.	7-12 чел	
		ТГ-3	13 лет	14ч	7-12 чел	
		ТГ-4	14 лет	16ч	7-12 чел	
		ТГ-5	15 лет	18ч	7-12 чел	

В ТГ до 2-х лет нагрузка- 12 ч, св. 2-х лет – 18 ч.

Вид спорта – баскетбол, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта баскетбол Приказ Министерства спорта РФ от 20 декабря 2012 г. №221

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
баскетбол	начальная подготовка 2- 3 года	НП-1	7-8 лет	6ч	16чел.	7-8 лет
		НП-2	8-9 лет	9ч	16 чел	
		НП-3	9-10 лет			
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТГ-1	11 лет, 9-10 мин. возр. зач.	12ч	12 чел	
		ТГ-2	12 лет	14ч.	12 чел	
		ТГ-3	13 лет	16ч	12 чел	
		ТГ-4	14 лет	18ч	12 чел	
		ТГ-5	15 лет	20ч	12 чел	

Вид спорта – плавание- с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта плавание, Приказ Министерства спорта РФ от 3 апреля 2013г. №164

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
плавание	начальная подготовка 3 года	НП-1	7 лет	6ч	14-15 чел.	8 лет
		НП-2	8 лет	9ч	14-15 чел.	
		НП-3	9 лет	9ч	14-15 чел.	
	Тренировочный (спортивной специализации) 5 лет	ТГ-1	9-10 лет 9 лет мин. возр. зач.	12ч	10-14 чел	
		ТГ-2	11 лет	14ч	10-14 чел	
		ТГ-3	12 лет	16ч	10-14 чел	
		ТГ-4	13 лет	18ч	10-14 чел	
		ТГ-5	14 лет	20ч	10-14 чел	

6. Продолжительность этапов подготовки, минимальный возраст зачисления, минимальное количество учащихся, нагрузка в тренировочных группах по этапам и годам обучения по программам спортивной подготовки в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта.

Вид спорта – тяжелая атлетика, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта тяжелая атлетика Приказ Минспорта РФ от 21.02.2013 г. №73

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
тяжелая атлетика	совершенствован ия спортивного мастерства	без ограничений	14 лет	28ч	4-8 чел	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	15 лет	32ч	1-4 чел.	

Вид спорта – кикбоксинг, в соответствии ФГС спортивной тренировки по виду спорта кикбоксинг Приказ Минспорта РФ от 10 июня 2014 г. №449

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
кикбоксинг	совершенствован ия спортивного мастерства	без ограничений	15 мин.	28ч	4-8 чел.	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	16 мин.	32ч	1-4 чел.	

Вид спорта – ушу, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта ушу, Приказ Министерства спорта РФ

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
ушу	совершенствования спортивного мастерства	без ограничений	15 лет	24-28	2-4	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	17 лет	32	1-2	

Вид спорта – хоккей, в соответствии ФГС спортивной тренировки по виду спорта хоккей, Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №149

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
хоккей	совершенствования спортивного мастерства	без ограничений	13 лет	14ч	2-6 чел.	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	14 лет	14-16ч.	1-4 чел.	

Вид спорта – лыжные гонки, в соответствии ФГС спортивной тренировки по виду спорта лыжные гонки, Приказ Минспорта РФ от 14 марта 2013 г. №111

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
лыжные гонки	спортивного совершенствования	без ограничений	15 лет	28	4-7 чел	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	17 лет	32	1-4 чел.	

Вид спорта – греко-римская борьба, с учетом ФГС спортивной тренировки по виду спорта спортивная борьба, Приказ Минспорта РФ от 27 марта 2013 г. №145

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
греко-римская борьба	спортивного совершенствования 3 года	3 года	14 лет	28 ч	4-7	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	16 лет	32 ч	1-4	

Вид спорта – футбол, в соответствии ФГС спортивной тренировки по виду спорта футбол, Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №147

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
футбол	совершенствован ия спортивного мастерства	без ограничений	13 лет	14 ч.	2-6 чел.	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	14 лет.	14-16ч.	1-4 чел.	

Вид спорта – горнолыжный спорт, в соответствии ФГС спортивной тренировки по виду спорта горнолыжный спорт, Приказ Министерства спорта РФ от 27 марта 2013 г. №147

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
горнолыж ный спорт	совершенствован ия спортивного мастерства	без ограничений	13 лет	24-28	2-6	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	15 лет	32	1-4	

Вид спорта – баскетбол, в соответствии ФГС спортивной тренировки по виду спорта баскетбол, Приказ Минспорта РФ от 20 декабря 2012 г. №221

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
баскетбол	совершенствования спортивного мастерства 3 года	3 года	-	24 ч 26 ч 28 ч	6	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	-	32 ч	12	

Вид спорта – плавание, в соответствии ФГС спортивной тренировки по виду спорта плавание, Приказ Министерства спорта РФ от 3 апреля 2013г. №164

отделение	этап подготовки	Период подготовки	Мин. возр. зачис.	Мах. объем в неделю	Мин. напол. в группах	срок реализации программы
плавание	совершенствования спортивного мастерства	без ограничений	12 лет	28ч	4-7 чел.	
	высшего спортивного мастерства	без ограничений	14 лет	32ч	2-4 лет	

