

**Образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности, реализуемые на базе
МАОУ ДОД ДЮСШ**

№	Наименование образовательной программы	Вид программы	Срок реализации программы	Минимальный возраст зачисления	Примечание
1.	<i>Лыжные гонки+</i>	Модифицированная	8 лет	9 лет	Задачи спортивно-оздоровительного этапа: - укрепление здоровья; - улучшение физического развития; -приобретение разносторонней физической подготовленности; - привитие стойкого интереса к занятиям спортом; - воспитание черт спортивного характера; - овладение основами техники вида спорта приобретение навыков контроля состояния здоровья и физической работоспособности. Задачи этапа начальной подготовки: - привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям; - укрепление здоровья и улучшение физического развития детей и подростков; - овладение основами техники выполнения физических упражнений и формирование основ вида спорта; - приобретение разносторонней физической подготовленности на основе занятий различными видами физических упражнений; - выявление задатков и способностей детей, определение вида спорта для последующих занятий, отбор и комплектование учебных групп; - подготовка и выполнение требований по общей и специальной физической подготовке соответствующей возрастной группы. Задачи учебно-тренировочного этапа: - повышение разносторонней физической и функциональной подготовленности, воспитание основных физических качеств; - создание предпосылок к дальнейшему повышению спортивного мастерства на основе всесторонней общей физической подготовки, воспитания специальных физических
2.	<i>Тяжёлая атлетика+</i>	Модифицированная	7 лет	10 лет	
3.	<i>Горнолыжный спорт+</i>	Модифицированная	8 лет	8 лет	
4.	<i>Кикбоксинг+</i>	Модифицированная	7 лет	10 лет	
5.	<i>Греко-римская борьба+</i>	Модифицированная	7 лет	10 лет	
6.	<i>Ушу-саньшоу+</i>	Модифицированная	8 лет	8 лет	
7.	<i>Баскетбол+</i>	Модифицированная	8 лет	8 лет	
8.	<i>Футбол+</i>	Модифицированная	8 лет	8 лет	
9.	<i>Плавание+</i>	Модифицированная	8 лет	7 лет	
10.	<i>Хоккей+</i>	Модифицированная	8лет	9 лет	

					качеств, повышения уровня функциональной подготовленности и освоения допустимых тренировочных нагрузок; - совершенствование в технике вида спорта, накопление соревновательного опыта в избранном виде спорта; - подготовка и выполнение нормативных требований по физической и специальной подготовке.
11.	Общая физическая подготовка для детей дошкольного возраста+	модифицированная	1 год	6 лет	Осуществляется с детьми дошкольного возраста. Задачи программы: - привлечение максимально возможного числа детей к систематическим занятиям спортом, направленным на освоение здорового образа жизни, воспитание физических, эстетических, морально-этических и волевых качеств; - повышение уровня физической подготовленности с учетом индивидуальных особенностей детей; - развитие двигательного воображения, осмысленной моторики; - формирование элементарных знаний о физической культуре и ее истории, связи с улучшением состояния здоровья и физического развития; - повышение уровня физической подготовленности с учётом индивидуальных особенностей и требований программы по ОФП; - обучение подвижным играм и упражнениям базовых видов спорта: гимнастика, легкая атлетика, спортивные игры (баскетбол, футбол), плавание.
11.	Общая физическая подготовка для детей младшего школьного возраста+	модифицированная	1 год	7-10 лет	Осуществляется в учебно-тренировочных группах по видам спорта Задачи программы: - оздоровление, физическое и психическое развитие младших школьников на основе их творческой активности; - овладение базовыми основами двигательной деятельности посредством изучения курса гимнастики с элементами акробатики, легкоатлетических упражнений, подвижных игр с основами спортивных игр и основами знаний плавания;

					- воспитание двигательных качеств, направляемых на развитие выносливости, быстроты, силы, ловкости, координации и гибкости; - приобретение жизненно важных навыков и умений, получение знаний, способствующих нормальному физическому развитию; - воспитание потребности, а также умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями; сознательное их применение для отдыха, тренировки, повышения работоспособности и профилактики заболеваний; - способствование достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.
12.	<i>Адаптивная физическая культура+</i>	модифицированная	3 года	7-15 лет	цель: повышение уровня развития физических качеств детей 7-15 лет с ОВЗ и компенсация недостатков их физического развития для содействия их социальной адаптации. Задачи программы: - развитие физических качеств посредством игр - обучение и совершенствование двигательных умений и навыков, способствующих нормальному физическому развитию; - коррекция и компенсация недостатков физического развития; - формирование элементарных знаний и физической культуре и ее истории; - воспитание потребностей, а так же умения самостоятельно заниматься физическими упражнениям.